

RADUNO LEAD E SPEED FASI LAZIO

Di seguito il programma del raduno che si terrà questa Domenica 11 Ottobre e che sarà completamente gratuito per tutti i partecipanti:

DOMENICA 11 OTTOBRE

MATTINA dalle ore 9:00 - alle ore 12:00

Categorie U10, U12, U14 e U16:

Allenamento SPEED PRESSO UISP ROMA alias SCALARTES (impianto Fulvio Bernardini Via dell'Acqua Marcia 51)

Categorie Under18 e 20:

Allenamento LEAD PRESSO STAR WALL CLIMBING PARK (Via Edoardo Maragliano 5)

POMERIGGIO dalle ore 14:00 alle ore 17:00

Categorie Under 18 e 20:

Allenamento SPEED PRESSO UISP ROMA alias SCALARTES (impianto Fulvio Bernardini Via dell'Acqua Marcia 51)

Categorie U10, U12, U14 e U16:

Allenamento LEAD PRESSO STAR WALL CLIMBING PARK (Via Edoardo Maragliano 5)

Modalità svolgimento LEAD:

- 15 minuti presentazioni e illustrazione delle modalità sia operative di scalata che relative alle normative COVID
- 15 minuti di riscaldamento a cura degli atleti con i propri tecnici o in autonomia
- 2 ore e 30 minuti di scalata, saranno presenti tre linee di progressione indipendenti e si prevedono 4 salite per ciascun atleta.
- Gli atleti dovranno venire muniti di propria corda (tranne U10 e U12 che scaleranno da secondi), della propria magnesite liquida e della mascherina di protezione individuale che, in virtù dei recenti decreti regionali e nazionali, dovrà essere indossata obbligatoriamente anche all'aperto (NON durante l'attività sportiva)

Modalità svolgimento SPEED:

- 15 minuti presentazioni e illustrazione delle modalità sia operative di scalata che relative alle normative COVID
- 15 minuti di riscaldamento a cura degli atleti con i propri tecnici o in autonomia
- 2 ore e 30 minuti di prove speed con l'affiancamento dell'atleta della nazionale Alessandro Cingari
- Gli atleti dovranno venire muniti della propria magnesite liquida e della mascherina di protezione individuale che, in virtù dei recenti decreti regionali e nazionali, dovrà essere indossata obbligatoriamente anche all'aperto (NON durante l'attività sportiva)

Lo spostamento tra i due impianti sarà a carico delle società.

Vi ricordiamo di venire muniti del modulo di autodichiarazione covid e della liberatoria per l'utilizzo delle immagini scaricabili al seguente link:

Auto-dichiarazione COVID per atleti maggiorenni e per tutti i tecnici:

<https://bit.ly/2LWqh0t>

Auto-dichiarazione COVID per atleti minorenni:

<https://bit.ly/36CbamJ>

Liberatoria utilizzo immagini

<https://bit.ly/34rGMe0>

Protocollo COVID impianti:

<https://bit.ly/3l6WDW2>

ELENCO DEGLI ATLETI COINVOLTI:

U10 F

- Grella Eva Luna - Climbing Side

U10 M

- Di Cristofaro Carlo – StarWall Climbing Park

U12 F

- Belardinelli Rebecca - Climbing Side
- Lucarelli Leonora – Hangar Frascati CLimbing

U12 M

- Dal Lago Rocco – StarWall Climbing Park
- Mazzaro Federico – Hangar Frascati CLimbing

U14 F

- Brunetti Elena - Climbing Side
- Centi Giulia – Hangar Frascati CLimbing
- Mazzone Chiara – Hangar Frascati CLimbing
- Figoni Annalisa- Rock Dreams
- Bianca Maiorana – Monkey Island Roma

U14 M

- Milanese Tommaso - StarWall
- Capoferro Francesco – StarWall
- Yutaka Centola – Monkey Island Roma

U16 F

- De Marco Angelica – Rock Dreams
- Stasi Alice - Rock it Climbing Roma

U16M

- Belardinelli Simone - Climbing Side

U18 F

- Senni Nina – Rock Dreams
- Trapani Agnese - Climbing Side
- Ilacqua Sara - Hangar Frascati CLimbing
- Bianchi Elena – Rock Dreams

U18 M

- Barberi Carlo – Ecole Verticale
- Panci Daniele – Rock Dreams
- Lamboglia Tommaso – Rock Dreams
- Rinaldi Jaime – StarWall Climbing PARK
- Maio Vincenzo - Hangar Frascati CLimbing
- Vesce Tiziano – Monkey Island Roma

- Guerriero Leo – Rock Dreams
- Carbone Stefano – GetUp!

U20 F

- De Nicola Emma - Hangar Frascati CLimbing
- Adriani Sabina - Hangar Frascati CLimbing

U20 M

- Barberi Riccardo – Ecole Verticale
- Maritati Alessio - Rock it Climbing
- Massini Simone - Climbing Spot